

Heti étlap 2024.12.30. - 2025.01.05.

eatrend		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap		
Reggeli	Normál A menü	Csipkebogyós tea Zsíros Rozskenyér Lilahagymával			Tej Mézes Zsemle Margarinnal			Citromos tea Félbarna kenyér Disznósajttal Paradicsommal			Barackos tea Majonézes tojáskrémes Korpás kenyér			Kakaó Briós			Barackos tea Zala felvágottas Rozskenyér Margarinnal			Tejeskávét Molnárka		
		Energia: 697.77 Kcal / 2,916.68 KJ			Energia: 551.54 Kcal / 2,305.44 KJ			Energia: 756.63 Kcal / 3,162.71 KJ			Energia: 572.72 Kcal / 2,393.97 KJ			Energia: 480.42 Kcal / 2,008.16 KJ			Energia: 549.08 Kcal / 2,295.15 KJ			Energia: 681.22 Kcal / 2,847.50 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		12.89 g	32.16 g	20.13 g	19.72 g	9.20 g	4.50 g	26.92 g	29.63 g	10.54 g	11.52 g	20.16 g	5.56 g	17.70 g	10.97 g	5.10 g	18.10 g	12.64 g	13.17 g	21.40 g	14.48 g	6.56 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
88.20 g	24.98 g	1.41 g	97.20 g	24.30 g	0.65 g	94.55 g	29.98 g	4.39 g	86.25 g	29.98 g	1.99 g	77.38 g	26.07 g	1.04 g	90.34 g	29.98 g	2.32 g	115.52 g	44.76 g	1.64 g		
1			1,7			1			1,3,7,10,(12)			1,3,7			1,(7)			1,3,7				
Ebéd	Normál A menü	Tárkonyos sertésraguleves Mákos tészta			Magyaros zöldbableves Burgonyapüré Fasírttal Alma			Hamis gulyásleves Lencsefőzelék, Sült debrecenivel Félbarna kenyérral			Magyaros zöldborsóleves Mézes mustáros sertésragu Párolt rizszel			Vegyes zöldségkrémleves Pírtott kenyérral Paprikás burgonya Félbarna kenyérral			Jókai bableves Prézlis nudli Baracklevárral Porcukorral			Csontleves Cérumézzel Dubarry sertészsizlet Párolt rizszel		
		Energia: 734.87 Kcal / 3,071.76 KJ			Energia: 823.37 Kcal / 3,441.69 KJ			Energia: 1,356.40 Kcal / 5,669.75 KJ			Energia: 893.60 Kcal / 3,735.25 KJ			Energia: 879.73 Kcal / 3,677.27 KJ			Energia: 1,010.64 Kcal / 4,224.48 KJ			Energia: 833.67 Kcal / 3,484.74 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		30.36 g	25.22 g	5.78 g	28.24 g	37.83 g	10.43 g	60.08 g	54.95 g	16.21 g	30.82 g	46.48 g	11.81 g	29.10 g	38.82 g	10.45 g	34.13 g	16.70 g	4.51 g	38.33 g	32.69 g	7.24 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
97.13 g	20.01 g	2.32 g	89.94 g	0.01 g	5.78 g	153.44 g	6.24 g	4.27 g	88.49 g	4.12 g	6.38 g	101.96 g	0.03 g	6.82 g	178.18 g	34.97 g	3.68 g	95.58 g	0.04 g	6.46 g		
1,3,7,9			1,3,7,9			1,7,9,10,(3),(6),(12)			7,9,10,(12)			1,7,9			1,7,9,(12)			1,3,7,9				
Vacsora	Normál A menü	Almás-fahéjas tea Paprikás szalámis Korpás kenyér Margarinnal Paprikával			Eperes tea Félbarna kenyér Sült bécsi virslivel Mustárral			Cseresznyés tea Sonkakrémes Félbarna kenyér			Erdei gyümölcsös tea Pulykamell sonkás Zsemle Margarinnal			Eperes-csipkebogyós tea Soproni felvágottas Félbarna kenyér Margarinnal Kigyóborkával			Meggyes tea Sertés párizsis Félbarna kenyér Margarinnal Paprikával			Málnás tea Olasz felvágottas Félbarna kenyér Margarinnal Paradicsommal		
		Energia: 571.32 Kcal / 2,388.12 KJ			Energia: 451.10 Kcal / 1,885.60 KJ			Energia: 558.01 Kcal / 2,332.48 KJ			Energia: 401.61 Kcal / 1,678.73 KJ			Energia: 586.60 Kcal / 2,451.99 KJ			Energia: 561.07 Kcal / 2,345.27 KJ			Energia: 569.23 Kcal / 2,379.38 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		12.60 g	14.07 g	5.02 g	28.60 g	28.08 g	9.66 g	15.43 g	13.30 g	6.06 g	16.33 g	5.85 g	2.43 g	17.95 g	17.62 g	7.08 g	17.19 g	12.65 g	4.91 g	17.77 g	17.63 g	6.76 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
98.12 g	41.97 g	2.32 g	89.60 g	19.99 g	0.57 g	93.36 g	29.98 g	0.14 g	70.69 g	12.00 g	1.09 g	88.65 g	29.93 g	1.81 g	94.19 g	29.98 g	1.03 g	84.48 g	19.99 g	1.81 g		
1,(7)			1,10,(12)			1,7			1,(7)			1,(7)			1,(7)			1,(7)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejte 10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófí 11-szezámmal	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zelle 12-kéndioxid-sz 15-mesterséges édesítőszer		

Jó étvágyat kívánunk!
 2730 Albertirsa, Fesztő út 65
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 1489360-4-13
 Élelmezésvezető